

Hallentrainingsplan 2018/2019 DHC Halle

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Stocktraining	Athletik	Stocktraining	Athletik	Stocktraining	Athletik	Stocktraining	Athletik	Stocktraining	Athletik
14.30-14.45									Ballschule	
14.45-15.00									Ballschule	
15.00-15.15									Ballschule	
15.15-15.30									Ballschule	
15.30-15.45						C-Mä				
15.45-16.00						C-Mä				
16.00-16.15						C-Mä		C-Kn		
16.15-16.30	D-Mä+D-Kn		C-Kn			C-Mä		C-Kn		
16.30-16.45	D-Mä+D-Kn		C-Kn			C-Mä		C-Kn		
16.45-17.00	D-Mä+D-Kn		C-Kn			B-Mä	C-Mä	C-Kn		
17.00-17.15	B-Kn	Ds	wJB 2	C-Kn	B-Mä	C-Mä+B-Kn	C-Mä	C-Kn	Minis	Ds
17.15-17.30	B-Kn	Ds	wJB 2	C-Kn	B-Mä	C-Mä+B-Kn	C-Mä	C-Kn	Minis	B-Mä+Ds
17.30-17.45	B-Kn	Ds	wJB 2	C-Kn	B-Mä	B-Kn	C-Mä	A-Mä+C-Kn	Minis	B-Mä
17.45-18.00	B-Kn	Ds	wJB 2	C-Kn	B-Kn	B-Mä+mJB	C-Mä	A-Mä	B-Mä	
18.00-18.15	A-Mä	B-Kn	wJB 1	wJB 2	B-Kn	B-Mä+mJB	A-Mä	C-Mä	B-Mä	A-Kn
18.15-18.30	A-Mä	B-Kn	wJB 1	wJB 2	B-Kn	B-Mä+mJB	A-Mä	C-Mä	B-Mä	A-Kn
18.30-18.45	A-Mä	B-Kn	wJB 1	wJB 2	B-Kn	B-Mä+mJB	A-Mä	C-Mä	B-Mä	A-Kn
18.45-19.00	A-Mä	B-Kn	wJB 1	wJB 2	mJB		A-Mä	C-Mä	B-Mä	A-Kn
19.00-19.15	A-Mä		wJB 1		mJB	wJA/2. Da	A-Mä		A-Kn	
19.15-19.30	1. He	A-Mä	1. Da	wJB 1	mJB	wJA/2. Da	1.He		A-Kn	
19.30-19.45	1. He	A-Mä	1. Da	wJB 1	mJB	wJA/2. Da	1.He		A-Kn	
19.45-20.00	1. He	A-Mä	1. Da	wJB1+1. He	mJB	wJA/2. Da	1.He	1. Da	A-Kn	
20.00-20.15	1. He	A-Mä	1. Da	wJB1+1. He	wJA/2. Da	2. He	1.He	1. Da	A-Kn	
20.15-20.30	2. He		1. Da	1. He	wJA/2. Da	2. He	1.He	1. Da	Eltern	
20.30-20.45	2. He		1. Da	1. He	wJA/2. Da	2. He	1.He	1. Da	Eltern	
20.45-21.00	2. He		1. He	1. Da	wJA/2. Da	2. He	1. Da	1. He	Eltern	
21.00-21.15	2. He		1. He	1. Da	2. He		1. Da	1. He	Eltern	
21.15-21.30	2. He		1. He	1. Da	2. He		1. Da	1. He	Eltern	
21.30-21.45	2. He		1. He	1. Da	2. He		1. Da	1. He	Eltern	
21.45-22.00			1. He		2. He		1. Da			
22.00-22.15			1. He		2. He		1. Da			

Montag	20.00 – 22.00 Uhr Stocktr.	wJA / 2. Da	IGS Linden
Dienstag	18.30 – 19.30 Uhr Stocktr.	mJB	Lutherschule
Mittwoch	19.00 – 20.30 Uhr Stocktr.	A-Kn	IGS Linden
Freitag	18.00 – 19.30 Uhr Stocktr.	wJB 2	78 Halle
Freitag	19.30 – 21.00 Uhr Stocktr.	wJB 1	78 Halle